

TIGERPLAN 2018

UKE FERDIGHET GRAD

1	Fri Trening	
2	Balanse	●
3	Hukommelse	●
4	Disiplin	●
5	Fysikk	●
6	Koordinasjon	●
7 MUDO TIGER GRADERING		
8	Fokus	○
9	Samarbeid	●
10	Kontroll	●
11	Balanse	●
12	Hukommelse	●
13	Fri trening - Påske	
14	Disiplin	●
15	Fysikk	●
16	Koordinasjon	●
17 MUDO TIGER GRADERING		
18	Fokus	○
19	Samarbeid	●
20	Kontroll	●
21	Balanse	●
22	Hukommelse	●
23	Disiplin	●
24	Fysikk	●
25	Koordinasjon	●

UKE FERDIGHET GRAD

26 MUDO TIGER GRADERING		
27	Fokus	○
28	Samarbeid	●
29	Kontroll	●
30	Balanse	●
31	Hukommelse	●
32	Disiplin	●
33	Fysikk	●
34	Koordinasjon	●
35 MUDO TIGER GRADERING		
36	Fokus	○
37	Samarbeid	●
38	Kontroll	●
39	Balanse	●
40	Fri trening - Høstferie	
41	Hukommelse	●
42	Disiplin	●
43	Fysikk	●
44	Koordinasjon	●
45 MUDO TIGER GRADERING		
46	Fokus	○
47	Samarbeid	●
48	Kontroll	●
49	Balanse	●
50	Hukommelse	●
1	Disiplin	●
2	Fysikk	●
3	Koordinasjon	●



MUDO

www.mudo.no